



# PARTIR VIVRE AU PORTUGAL



-----EXTRAIT OFFERT-----

LE GUIDE ULTIME  
POUR S'EXPATRIER SOUS LE SOLEIL PORTUGAIS

# **PARTIR VIVRE AU PORTUGAL**

**-----EXTRAIT GRATUIT-----**

**LE GUIDE ULTIME  
POUR S'EXPATRIER SOUS LE SOLEIL DU PORTUGAL**

**©LISBOB 2023 - ALL RIGHTS RESERVED**

**CETTE ŒUVRE EST PROTÉGÉE PAR LES DROITS D'AUTEUR.  
SA REPRODUCTION MÊME PARTIELLE EST INTERDITE ET EXPOSE À DES POURSUITES.**

Je suis ravi de vous offrir un extrait de mon livre « Partir vivre au Portugal ». Vous y trouverez les étapes essentielles à faire avant son départ, les démarches une fois sur place et si vous n'étiez pas encore décidé, 10 bonnes raisons de partir vivre au Portugal.

Vous trouverez mon livre complet sur mon site [lisbob.net](http://lisbob.net) ou bien sur Amazon en version papier. Mon équipe et moi-même sommes disponible pour répondre à vos questions :

Bonne lecture !



# 10 BONNES RAISONS DE PARTIR VIVRE AU PORTUGAL

Le Portugal attire de plus en plus d'étrangers qui décident de couler des beaux jours heureux loin de leur terre d'origine. Aussi, nombreux sont les émigrés portugais ou luso-descendants qui reviennent dans leur pays. Même si chaque décision a ses propres raisons, le Portugal bénéficie de plusieurs atouts qui font du pays une destination phare pour y vivre. Coût de la vie, sécurité, météo, chaque expatrié aura ses propres raisons d'avoir décidé d'être parti au Portugal. Afin de vous aider dans votre décision et en restant le plus objectif possible, j'ai répertorié pour vous les meilleurs motifs pour partir y vivre. Je vous dévoile mes 10 bonnes raisons de s'expatrier au Portugal.

## MÉTÉO

Le Portugal bénéficie d'un temps principalement ensoleillé et plutôt doux en hiver. Malgré tout, ne croyez pas sur parole les oiseaux de mauvais augure qui vous promettent 320 jours de soleils par an et des hivers à 20 degrés. Cela dépendra déjà de la région où vous habiterez. Le nord est pluvieux et humide, l'Algarve plutôt chaud et sec. Néanmoins, c'est justement là où se trouve la force du Portugal : la diversité de climats et paysages que le pays

propose. Bien évidemment, un hiver à Porto sera moins rigoureux qu'à Dunkerque, mais il faudra bien prendre en compte l'isolation du logement. Quoiqu'il en soit, la météo est un critère essentiel lors du choix de son expatriation et le Portugal permet à tout expatrié de choisir l'endroit où il se sentira le mieux.

## SÉCURITÉ

C'est l'un des critères les plus importants lors du choix de son pays d'expatriation : le sentiment de sécurité. Et sur ce point on peut dire que le Portugal fait partie du top mondial en ce qui concerne le vivre ensemble et la sécurité. En effet, le pays est souvent cité dans les classements des pays où il fait bon vivre en termes de sécurité. Tout expatrié au Portugal vous le dira : il est rare de voir une agression et encore moins de se faire agresser. Les femmes peuvent marcher sereinement dans la rue sans s'inquiéter et les agressions sont plutôt rares. Bien évidemment il faut faire attention comme partout ailleurs, mais le Portugal est un pays où il fait bon vivre et où les endroits « dangereux » se font moins présents que dans d'autres pays.

## COÛT DE LA VIE

Le Portugal est un pays avec un coût de la vie qui est moins élevé que dans d'autres pays comme la France ou l'Allemagne. Les étrangers qui viennent à Lisbonne seront agréablement surpris de payer leur café 50 centimes en

terrasse d'une capitale européenne, ou bien encore de déjeuner pour moins de 10 euros avec menu complet. De plus, certains produits comme le tabac ou l'alcool sont moins chers. Attention cependant, le coût de la vie au Portugal est parfois bien plus élevé que dans d'autres pays européens pour certains produits. Par exemple, les produits d'hygiène ou de ménage coûtent presque le double (!) qu'en France, et les produits électroniques et électroménagers, comme les téléphones portables ou bien les ordinateurs, coûtent en moyenne 15 à 20 % plus cher. Les raisons : une TVA à 23 % et une position géographique tout au bout du continent, impliquant des frais de transports plus élevés pour les produits importés. Chaque expatrié devra faire le point sur ces dépenses et voir si son style de vie lui permet de vivre mieux avec autant.

## ACCUEIL ET HOSPITALITÉ

Les Portugais sont connus et réputés pour accueillir de manière chaleureuse les étrangers qui décident de s'installer là-bas. Une des raisons à cela est sûrement l'histoire millénaire des portugais, peuple d'explorateurs et d'émigrés qui se sont installés aux 4 coins du monde. Les portugais savent aussi bien s'intégrer qu'accueillir les étrangers du monde entier. Il vous suffira de demander votre chemin, même en parlant un portugais débutant, et vous verrez avec quelle chaleur et bienveillance les portugais tenteront de vous aider.

Malheureusement, le revers de la médaille est qu'il existe parfois une mauvaise intention derrière toutes ces belles attentions. Bien évidemment nous ne mettons pas tout le monde dans le même panier, loin de là, mais ce serait mentir que de dire que tous les portugais sont gentils par bonne intention. Nombreuses sont les arnaques et pièges tendus aux étrangers qui, un peu naïfs et crédule (nous l'avons tous été), se font avoir en pensant que tout est rose. Non, un achat immobilier, automobile ou même des simples travaux peuvent se transformer en arnaque bien ficelée, sans aucun recours.

## PAYSAGES

Lorsque l'on s'intéresse au Portugal pour la première fois, on est surpris par la diversité que propose ce relativement petit pays. En effet, le Portugal, 6 fois plus petit que la France, regorge de paysages et régions toute plus différente et intéressante les unes que les autres. Pour les expatriés, le Portugal est tout simplement une source intarissable de paysages tous plus beaux les uns que les autres. Le nord, plus humide et montagneux, propose des parcs naturels verts et des points de vue exceptionnels, comme à Géres. La vallée du Douro, patrimoine mondial, permet d'admirer les vignes taillées depuis des siècles et les vallées façonnées par les portugais. L'Algarve, connue pour ses plages magnifiques et sauvages, raviront les amateurs couchers de soleil, tandis que le massif de Serra da Estrella permettra de faire du ski sur un neige naturelle.

## CULTURE

Le Portugal est un pays qui regorge d'activités culturelles, dont certaines de renommée mondiale. En tant qu'expatrié, l'offre culturelle fait partie des critères à prendre en compte. Musées, galeries, festivals, concerts : le Portugal possède une culture riche et diversifiée, fruit de ses influences venues des 4 coins du monde et de son passé fait de découvertes mais aussi de mauvaises périodes. Le fado en est l'expression la plus aboutie, mais le style peut ne pas plaire. Néanmoins au 21<sup>ème</sup> siècle le Portugal a su développer son offre et mettre en valeur son patrimoine culturel. Le quartier de Belém à Lisbonne propose de nombreux musées et monuments à visiter, et l'agenda culturel est plein tout au long de l'année. En allant vivre au Portugal, vous ne risquez pas de vous ennuyer.

## NOURRITURE

Bien manger c'est important, et même si les goûts et les couleurs ne se discutent pas, la cuisine portugaise est connue pour être copieuse et de qualité. Des légumes frais et locaux, du riz poussé en Alentejo, du poisson à foison, nombreux sont les atouts de la gastronomie du Portugal. Si vous prenez le temps, vous aurez tout loisir à découvrir la quantité incroyable de plats qui composent la cuisine portugaise, Aussi, le Portugal a su importer et adapter des plats et ingrédients de ses anciennes conquêtes des différents continents : la cuisine africaine, asiatique ou sud-

américaine s'invite dans les plats portugais pour notre plus grand bonheur. On notera tout de même que les portugais ont pour habitude de manger plutôt gras, et qu'ils ne lésinent pas sur la quantité d'huile.

## SANTÉ

Les portugais sont connus pour avoir une bonne espérance de vie, et les étrangers qui décident de s'y installer le savent bien. Cela est dû notamment au fait que leur alimentation soit reconnue comme bonne pour la santé, mais aussi grâce au système de santé portugais. En effet, les médecins et spécialiste médicaux du Portugal font partis des mieux formés et des plus professionnels d'Europe. Les universités où étudient les futurs médecins et chirurgiens sont réputées dans le monde entier. Pour faire simple, il ne faut pas s'inquiéter pour la qualité des professionnels de la santé que vous trouverez au Portugal. Néanmoins, le système de santé publique portugais est très mal en point. La crise est passée par là, et le fait qu'il soit presque entièrement gratuit fait que les ressources disponibles sont limitées. Une situation qui se dégrade petit à petit, poussant les usagers à se tourner vers le privé.

## IMMOBILIER

Même si « l'âge d'or » de l'immobilier pas cher partout au Portugal est terminé, ce serait mentir de dire que le Portugal ne propose pas encore de fantastiques

opportunités immobilières. En effet, les prix de l'immobilier portugais restent en moyenne plus bas comparé à d'autres pays européens. Lisbonne et Porto sont peut-être désormais à des niveaux d'autres capitales européennes, mais le Portugal est grand et propose de nombreux endroits magnifiques et avec des prix défiants toute concurrence. Tout expatrié y trouvera son bonheur, encore plus s'il veut s'éloigner des zones touristiques.

Un gros bémol cependant. Avec l'engouement de ces dernières années, nombreuses sont les pseudos agents immobiliers qui se sont mis à fleurir au Portugal, et pas souvent les plus honnêtes. Si vous ne maîtrisez pas la langue portugaise ainsi que ses subtilités en termes de loi, nous vous conseillons fortement de vous faire accompagner par un avocat ou un notaire. Également, passer par une agence connue et réputée peut être gage de qualité. Vous pouvez passer par notre service gratuit de recherche immobilière afin de vous accompagner.

## FISCALITÉ

Ce dernier point ne ravira pas tout le monde. Le Portugal, depuis 2012, propose un statut fiscal appelé RNH pour résident non-habituel. Ce statut permet sous certaines conditions d'obtenir une exemption partielle voire totale d'imposition sur certains revenus pendant une période de 10 ans. Oui, une décennie sans IRS. Alors bien sûr il y a des conditions à respecter, mais ce coup de pouce fiscal est

souvent la cerise sur le gâteau, la raison qui fait basculer la décision de partir vivre au Portugal.

Attention néanmoins car le statut RNH ne doit pas être ou devenir l'unique raison qui vous pousse à déménager, car vous risqueriez d'être déçu. Le Portugal est beaucoup plus qu'une simple exemption d'impôt sur ses pensions, et nombreux sont les expatriés qui ont quitté le Portugal car mécontents d'autres points. Si ce statut est avantageux pour les personnes qui décident de s'y installer, il ne faut pas cependant oublier que cette mesure reste marginale (55.000 bénéficiaires sur 12 ans) et n'est pas très bien reçue par les contribuables portugais.

# CHECK-LIST DES DÉMARCHES À EFFECTUER AVANT SON DÉPART

Ça y est, vous vous êtes enfin décidé à partir vivre au Portugal. Si cette décision a été mûrement réfléchie, le projet qui en suit se doit d'être bien également bien préparé afin de vivre une expatriation réussie. Déménager dans un autre pays ne se résume pas à faire ses valises et il est important de respecter de nombreuses étapes et démarches avant de quitter son pays, sous peine de connaître des mauvaises surprises de dernière minute. Afin de vous motiver et de vous aider dans ce fabuleux projet je vous dis tout sur les démarches et étapes à effectuer avant de partir vivre au Portugal.

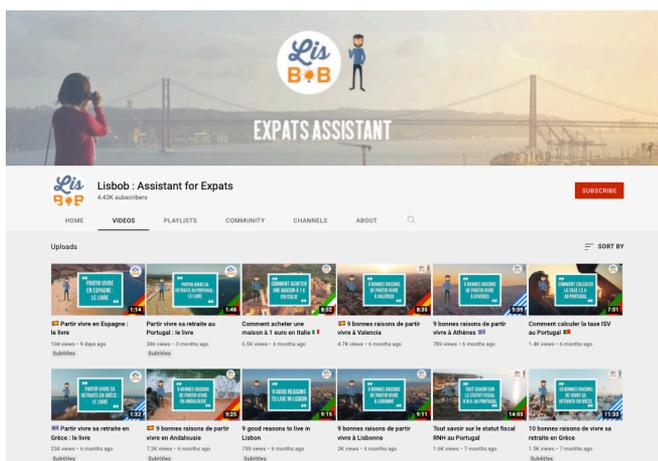
## PLUS DE 6 MOIS AVANT LE DÉPART

La préparation de votre expatriation commence bien avant la date de votre déménagement, comme choisir dans quelle région s'installer. Le Portugal est un pays riche et varié et les différentes régions sont différentes.

- Se documenter sur le Portugal : lisez les sites spécialisés et les blogs d'expatriés (comme Lisbob.net) et inscrivez-vous sur des groupes de réseaux sociaux francophones afin d'obtenir des informations sur la vie

locale des différentes régions. Les forums peuvent être une bonne source d'inspiration quoique les informations sont parfois trop vieilles pour être correctes.

- Vous pouvez aussi visionner notre [chaîne YouTube](#), en français, avec plein de vidéos pour vous motiver dans votre projet et vous expliquer plusieurs démarches administratives.



- Organiser un ou plusieurs séjours dans le pays que vous avez choisi, pour visiter les régions, villes ou villages qui vous plaisent et choisir votre destination pour vous y installer. Attention, l'endroit où vous souhaiteriez être en vacances n'est peut-être pas le même où vous souhaiteriez y passer la majorité de votre temps. Il peut être utile de visiter hors-saison afin de se faire une idée de la vie « normale ».

- Il est également possible de [lire nos livres en français](#), dédiés à l'expatriation et mis à jour chaque année.

## ENTRE 3 ET 6 MOIS AVANT LE DÉPART

L'excitation commence à monter, et il est désormais temps de faire des démarches concrètes pour votre projet. Nous ne le répèterons jamais assez, une bonne préparation est la clé d'une expatriation réussie.

- **Demander le NIF.** Le NIF est le numéro d'identification fiscale portugais. C'est la première et plus importante démarche administrative à effectuer lorsque l'on décide de partir vivre au Portugal. Sans NIF, il vous sera impossible de louer ou acheter un bien, ouvrir un compte bancaire ou bien souscrire à des services comme l'électricité ou internet. Il est possible de demander et d'obtenir votre NIF avant votre arrivée au Portugal, ainsi vous aurez déjà tous les éléments pour une installation sereine. C'est une démarche pour laquelle nous pouvons vous accompagner, en ligne.
- Commencer les recherches de location. Vous avez choisi votre destination pour vous installer ? Vous pouvez désormais démarrer les recherches de location. Il est préférable de commencer par 2 à 4 semaines de location touristique afin de prendre ses marques et de pouvoir faire les recherches pour du long-terme une fois sur place. Si vous avez déjà votre

NIF alors vous pouvez déjà trouver un bien en location à long-terme, mais il sera compliqué de faire les contrats et visites à distance.

- Animaux de compagnie. Les animaux à quatre pattes aussi doivent préparer leur expatriation. Afin d'éviter les mauvaises surprises il est essentiel de vous renseigner sur les vaccinations nécessaires, les formalités à accomplir avant le départ (permis d'importation, quarantaine...) ainsi que sur les conditions de transport si vous prenez l'avion. Il ne faut pas oublier de consulter son vétérinaire afin de préparer le carnet de santé ou bien mettre à jour la puce électronique. Nous avons un article à ce sujet.
- Se renseigner sur la taxe ISV. Si vous souhaitez importer votre véhicule actuel au Portugal, alors il est essentiel de se renseigner avant sur la taxe ISV, car celle-ci peut représenter des sommes à 5 chiffres. Il est parfois possible d'être exempté mais les démarches et critères sont compliqués. Vous pouvez vous rapprocher d'un importateur ou bien d'un courtier en douane afin de connaître le montant éventuel de cette taxe. Si vous avez décidé de ne pas garder votre voiture, mettez en vente votre véhicule et résiliez votre assurance.
- Logement actuel : il est temps d'envoyer votre préavis au propriétaire ou bien de mettre votre bien en vente ou en location.
- Demander plusieurs devis de déménagement. Le déménagement fait partie des étapes compliquées pour tout projet d'expatriation. Que vous ayez quelques cartons ou bien de grands meubles, il est

important de bien choisir son transporteur international. Il est recommandé d'établir 3 devis afin de comparer les différentes offres, et surtout de s'assurer que l'assurance est bien comprise.

- Vérifier ses documents d'identité. Si besoin, il faudra renouveler votre passeport ou bien votre carte d'identité si leur validité n'est pas suffisante par rapport aux exigences de votre pays d'accueil. Attention, bien qu'elle soit acceptée aux aéroports, la règle des 5 années de validité supplémentaire pour la carte d'identité française n'est pas reconnue par les autorités portugaises. Le passeport reste le meilleur document lors d'une expatriation.
- Apprendre le portugais. Afin de s'intégrer dans votre futur pays d'accueil, il est préférable de commencer à apprendre les bases du portugais. À l'écrit la langue est plutôt facile à comprendre car latine, mais nous vous déconseillons d'écouter du portugais pour commencer. La prononciation est difficile d'accès, tant à comprendre qu'à l'exprimer. Tous nos livres comprennent un lexique Français-Portugais afin de vous familiariser avec les bases de la langue portugaise.

### Entre 1 et 3 mois avant le départ

- Banque : Afin d'éviter les mauvaises surprises quant aux frais et conditions, contactez votre banque actuelle au sujet des transferts d'argents ainsi que du maintien d'un compte en France tout en étant résident au

Portugal. Certaines banques ont des représentations dans les deux pays, ce qui facilitent grandement l'expatriation.

- Assurance maladie. Afin de vous affilier gratuitement à la sécurité sociale portugaise, il vous faudra demander à votre caisse d'assurance maladie le formulaire S1 ou bien la Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) si vous continuez à vivre plus de 6 mois par an en France.
- Documents médicaux : regroupez et conservez tous les documents importants en rapport à la santé : carnet de vaccination, carnet de santé, carte de groupe sanguin, ordonnances, prescriptions, radios. Vous pouvez les scanner et les mettre dans un fichier en ligne afin d'y avoir accès de n'importe où.
- Assurance automobile. Si vous avez décidé de prendre votre véhicule au Portugal, alors la règle est que vous êtes assuré par votre assureur français pendant 3 mois, extensible jusqu'à 6 avec accord écrit. Au-delà, il est impossible d'être assuré et il faudra d'abord immatriculer votre véhicule au Portugal afin de souscrire à une assurance auto portugaise.
- Résilier les contrats en cours. Il est temps de couper vos contrats actuels et de prévenir les différents services de votre déménagement à l'étranger. Ce point est important car de nombreux expatriés l'oublient et se retrouve à devoir payer un contrat qu'ils n'utilisent pas. Il peut être recommandé de conserver son forfait de mobile actuel car ils sont assez chers au Portugal.
- Renseignez-vous sur la validité de votre permis de conduire français et si besoin faites une demande

d'obtention du permis de conduire international. Si vous avez le permis rose (sans date de validité) alors vous devrez l'échanger dans les deux premières années qui suivent votre arrivée. Sinon, vous devrez l'échanger une fois sa date de validité arrivée. Les démarches d'échange de permis sont très longues au Portugal (10 mois en moyenne) et il est préférable de faire à l'avance le permis international.

- Contacter le transporteur. Il est important que le déménagement soit bien préparé afin qu'il se passe sereinement. C'est souvent une source importante de stress, et il est important de se rapprocher de votre transporteur afin de prendre connaissance des procédures de dédouanement à l'exportation et des règles pour les objets spéciaux (meubles, bijoux, plantes, nourriture...).
- Conservez une photocopie des documents importants : livret de famille, extrait d'acte de naissance, passeport... Vous pouvez aussi stocker ces documents en version numérique et les envoyer sur votre boîte email pour y avoir accès partout dans le monde.

### Moins d'un mois avant le départ

C'est la dernière ligne droite, la pression est au maximum et l'excitation se mélange à l'appréhension. Si vous avez respecté les étapes précédentes alors tout se déroulera sans accroc. Encore un dernier effort et vous aurez réalisé votre rêve : partir vivre au Portugal.

- Administration : il est désormais temps d'informer les administrations de votre pays de votre départ au Portugal, et de communiquer votre nouvelle adresse (si vous avez déjà un bien à long-terme) : centre des impôts, caisses de retraite, banque, poste, etc...
- Faire le tri dans ses affaires. C'est le moment de faire vos valises et vos cartons, de bien tout emballer et de pourquoi pas trier ses affaires. Vous pouvez donner les habits et objets en bon état que vous n'utilisez plus, ou bien en mettre en vente en ligne.
- Si vous avez déjà votre NIF, vous pouvez déjà souscrire en ligne aux différents services pour votre logement portugais : électricité, gaz, eau, téléphonie, internet. Ces démarches sont simples et se font en ligne, et vous pouvez prévenir de votre date d'arrivée.
- Assurance : Que ce soit santé, habitation, voiture ou décès, il est important d'établir différents devis et de se couvrir, encore plus dans un nouveau pays. Vous pouvez contacter un site comme Inov'Expat, qui se charge de trouver les meilleurs devis selon vos critères.
- Organiser une soirée d'au-revoir. Comme le dit la chanson, ce n'est qu'un au-revoir, et une expatriation n'en serait pas vraiment une sans un moment avec ses proches et quelques larmes. Ils peuvent être une source de motivation pour votre projet et vous pouvez être une source d'inspiration pour eux. C'est aussi le moment de dire au revoir à son quartier, à sa ville et à sa région, avant de partir pour l'aventure.

Vous connaissez désormais les principales étapes et démarches à effectuer avant votre départ au Portugal. Bien évidemment chaque projet est unique et il sera important de faire le point sur sa situation et voir quels sujets sont à explorer, comme la fiscalité, les investissements ou bien la prise en charge de soins longue-durée.

# 10 DÉMARCHES ET FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Lors d'une expatriation dans un nouveau pays il faut faire un certain nombre de démarches administratives afin de s'installer complètement et devenir expatrié et suivre certaines étapes. Cela est encore plus vrai au Portugal où les différentes autorités délivrent différents documents importants, et où il est parfois difficile de faire les démarches administratives dans le bon ordre. Procédures pour devenir résident, numéro d'identification fiscal, enregistrement de son animal de compagnie, formalités pour immatriculer sa voiture, nombreuses sont les démarches obligatoires pour celui qui souhaite partir vivre au Portugal et il n'est pas évident de savoir comment faire pour partir vivre au Portugal et être en règle.

Déménager en terre portugaise entraîne un certain nombre d'obligations envers les différents organismes étatiques et il est important d'être en règle afin d'éviter tout soucis et de faire toutes les formalités nécessaires. Tout expatrié qui se respecte se doit de faire ces démarches administratives afin de s'installer pleinement. Quelles sont les démarches et formalités administratives à faire pour partir vivre au Portugal ? Comment faire pour être en règle et respecter les étapes afin de s'enregistrer pour vivre au Portugal ? Je vous dis tout sur les démarches administratives à faire lorsque l'on décide de partir vivre au Portugal.

## NUMÉRO DE CONTRIBUANTE – NIF

Le numéro de contribuite est le numéro d'identification fiscal au Portugal. Tout le monde en possède un, même les bébés, et c'est une étape obligatoire pour avoir accès à de nombreux services, notamment l'inscription au centre de santé. C'est tout simplement la première et plus importante étape sur la liste des démarches et formalités administratives à faire pour vivre au Portugal. Sans le NIF, impossible de travailler, de se loger, ou bien d'ouvrir un compte bancaire.

Afin de l'obtenir, il est possible de le demander **avant** de partir vivre au Portugal en vous rendant directement sur mon site [www.lisbob.net](http://www.lisbob.net). Vous n'aurez aucun déplacement à faire et nous nous chargeons de faire toute la démarche à votre place. Vous pouvez également cliquer sur la bannière ci-dessous :



DEMANDE DE NIF EN LIGNE

Lis Bob

VOTRE DEMANDE DE NUMÉRO FISCAL PORTUGAIS EN MOINS DE 5 MINUTES, SANS VOUS DÉPLACER

EN SAVOIR PLUS

Détails de la bannière : La bannière est divisée en deux sections. À gauche, sur un fond bleu clair, le texte 'DEMANDE DE NIF EN LIGNE' est écrit en lettres capitales blanches. À droite, sur un fond beige clair, se trouve le logo 'Lis Bob' (avec 'Lis' en bleu et 'Bob' en orange) et un personnage d'homme en bleu. En haut à droite, le texte 'VOTRE DEMANDE DE NUMÉRO FISCAL PORTUGAIS EN MOINS DE 5 MINUTES, SANS VOUS DÉPLACER' est écrit en lettres capitales grises. En bas à droite, un bouton orange avec le texte 'EN SAVOIR PLUS' en lettres capitales blanches est visible. L'arrière-plan de la section beige montre une silhouette d'un pont moderne.

Le numéro de contribuite vous permet entre autres de déduire des factures de votre déclaration d'impôts. Vous participez même à un tirage au sort organisé par le fisc portugais pour gagner une voiture ! Voici à quoi ressemble le document du NIF :

Número Fiscal e Nome Completo		
31 Domicílio:	_____	
Domicílio Fiscal		
Res. Estrangeiro:	Sim	
País Resid.:	_____	
Residência (Morada no Estrangeiro)		
Morada:	_____	
Cidade:	_____	
Código Postal:	_____	
Província:	_____	
Serv. Financeiro:	3107 - LISBOA-B	Data de Produção de Efeitos:
Outros Contactos		
Telefone:	E-mail:	
Local de Nascimento		
Concelho:	_____	
Freguesia:	_____	
País:	_____	
Nacionalidade	Data Nascimento	Doc. Identificação
Outra	_____	Tipo de Documento: Pasaporte
Sexo	Tipo de Cartão	Número de Documento: _____
Feminino	Banda Magnética	_____
Número de Identificação Bancária Internacional (IBAN)		
País:	NIB:	SWIFT/BIC:
		Moeda:
Representante		
Número Fiscal:	Data Início: 2022-09-16	
Nome Completo:	_____	
Morada:	_____	
Localidade:	LISBOA	
Código Postal:	1600-075 LISBOA	



## CRUE – CERTIFICADO DO REGISTO DE CIDADÃO DA UNIÃO EUROPEIA

Le certificat de résident au Portugal est plus communément appelé CRUE : c'est le Certificado do Registo de Cidadão da União Europeia. Ce document est l'un des plus importants que vous devez vous procurer lorsque vous partez vivre au Portugal. En effet c'est votre autorisation de résidence au Portugal. Même si le pays appartient à l'Union Européenne et à l'espace Schengen, et même si vous êtes

ressortissant Européen, il vous faudra avoir ce certificat de résident afin de pouvoir prouver votre identité et votre droit à résider au Portugal.

Voici les documents à présenter afin de l’obtenir selon les différentes situations ainsi qu’un exemple de ce document :

Pour les travailleurs	Pour les Retraités	Les étudiants
Une déclaration sur l'honneur que vous avez assez de ressources financières pour subvenir à vos besoins et ce de votre famille ainsi qu'une assurance santé.		
Un certificat de domicile récent (contrat de location, NIF avec adresse portugaise, facture EDP, acte d'achat de bien immobilier)		
OU	/	ET
Une déclaration sur l'honneur que vous exercez bien une activité salariée ou indépendante sur le marché du travail Portugais.		Une déclaration sur l'honneur que vous êtes bien inscrit dans un établissement public ou privé, reconnu légalement par le gouvernement portugais.

En tant que citoyen européen, vous avez tout à fait le droit de résider au Portugal sans faire aucune démarche particulière (vous devez bien entendu pouvoir prouver votre appartenance à l’Union Européen et donc avoir en votre possession une carte d’identité ou un passeport valide). Cependant, si vous souhaitez vous expatrier durablement dans le pays, il faudra vous inscrire parmi les résidents européens du Portugal. Le Certificado do Registo de Cidadão da União Europeia (CRUE) est à demander maximum 30 jours après la fin des 3 mois “libres”.

Voici un exemple du CRUE :

S. R.

**REPÚBLICA PORTUGUESA**

**CERTIFICADO DE REGISTO DE CIDADÃO  
DA UNIÃO EUROPEIA**

(Lei n.º 37/2006, de 9 de Agosto)

Certificado N.º

Nos termos do n.º 3 do Art.º 14.º da Lei n.º 37/2006, de 9 de Agosto, certifica-se que

De nacionalidade Francesa  
Residente em

8200-389 ALBUFEIRA

Efectuou o registo previsto no supra citado diploma legal, o qual é válido até 25/07/2023

Emitido por Câmara Municipal de Albufeira

Aos 25/07/2018

O Presidente da Câmara

*João Carlos Martins Rolo*  
Dr. João Carlos Martins Rolo

O presente documento foi emitido com base em declaração do titular do direito de residência, sob compromisso de verdade, nos termos do n.º 3 do artigo 14.º da Lei n.º 37/2006, de 9 de Agosto, tendo o mesmo sido submetido que à prestação de fidejussão e autenticação pública consular crime.

Ce document a été délivré sur la déclaration de titulaire du droit de résidence, sur l'honneur conformément à la procédure visée au numéro 3 de l'article 14 de la Loi n.º 37/2006 de 9 août, et le titulaire a été avant que prêter l'assure responsabilité et dépôt devant l'autorité consulaire crime.

This document has been issued based on the statement provided by the holder of the right of residence, on his/her word of honour, in accordance with article 14 (3) of Law n.º 37/2006, of August 9, and the holder has been admitted beforehand that providing false statement to a public authority constitutes crime.

## INSCRIPTION AU REGISTRE DES FRANÇAIS ÉTABLIS À L'ÉTRANGER

C'est l'une des démarches à faire lors d'une expatriation au Portugal. Même si elle n'est pas obligatoire elle est fortement recommandée car elle permet de faire le lien avec ses proches en cas d'urgence et aussi de faire valoir ses droits civiques notamment pour pouvoir voter lors des élections de son pays. L'inscription consulaire est une démarche facultative mais néanmoins fortement

recommandée. Elle demeure, par ailleurs, obligatoire pour l'accomplissement de certaines formalités (demande de bourse de scolarité, recensement, immatriculation de véhicule et surtout exemption de taxe ISV).

Pour vous inscrire, il suffit de créer un compte service-public si vous n'en disposez pas encore, puis de remplir en ligne votre dossier d'inscription.

## **ATTESTATION DE RÉSIDENT**

L'attestation de résident au Portugal n'est pas à confondre avec le Certificat de Résident, le CRUE. En effet, l'attestation de résident prouve que vous habitez bien en effet au Portugal, alors que le CRUE vous y autorise. Bien que la nuance soit subtile ce sont deux documents bien distincts. L'attestation de résidence au Portugal fait son entrée dans votre vie d'expatrié après avoir obtenu la formalisation de votre droit de séjour grâce au CRUE (votre certificat de résidence en tant que citoyen(e) européen(e) vivant légalement au Portugal). Si ce dernier vous donne le droit de vivre et de travailler légalement sur le territoire portugais, l'attestation de résidence, elle, vient prouver que vous êtes effectivement et durablement installé dans le pays.

Les démarches et formalités administratives afin d'obtenir votre attestation de résidence au Portugal sont assez simple : il faut vous rendre à la Junta da Freguesia la plus proche de chez vous.

## OUVRIR COMPTE BANCAIRE

Parmi les démarches et formalités à faire pour vivre au Portugal, ouvrir un compte bancaire au Portugal est l'une des premières étapes lorsque l'on s'y installe. En effet, l'ouverture d'un compte bancaire permet de domicilier ses revenus et bénéficier de services bancaires comme carte de débit ou de crédit, prêt immobilier ou bien virements internationaux. C'est une démarche administrative que Lisbob peut faire pour vous.

Le compte bancaire ne peut être ouvert sans NIF au Portugal. Il est nécessaire également de présenter des documents afin de procéder à l'ouverture de son compte, comme par exemple :

- Pièce d'identité : carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité ;
- Numéro de contribuinte NIF : C'est le numéro d'identification fiscal qui vous a été communiqué par les Finanças. Vous avez normalement obtenu un document format A4 qu'il vous faudra présenter à la banque ;
- Avis d'imposition ;
- Justificatif de domicile : facture électricité, eau ou téléphone ;
- Justificatif de profession : contrat de travail, bulletin de paie.

En ce qui concerne le choix de la banque, sachez que le système bancaire portugais garde encore des séquelles de

la crise de 2008 et que certaines banques continuent à être renflouées par l'État portugais comme la Novo Banco.

## **ANIMAUX DE COMPAGNIE**

Si vous décidez de partir vivre au Portugal avec votre animal de compagnie alors il vous faudra faire certaines démarches pour votre ami à 4 pattes et suivre certaines étapes. En effet le Portugal, comme d'autres pays européens, imposent certaines réglementations pour les animaux de compagnie et ceux que vous emmènerez lors de votre déménagement au Portugal n'y échapperont pas.

Au Portugal l'enregistrement et la licence d'autorisation sont obligatoires pour tous les chiens âgés de 3 à 6 mois. L'enregistrement d'un animal de compagnie doit être effectué à la Junta da Freguesia (Mairie) de la zone de résidence du propriétaire ou du détenteur de l'animal.

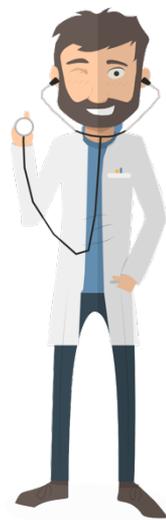
Tous les chiens nés à compter du 1er Juillet 2008 doivent posséder une puce d'identification électronique ainsi qu'être vaccinés contre la rage. Afin de procéder à l'enregistrement et obtenir la licence d'autorisation pour votre animal de compagnie au Portugal il vous faudra présenter :

- Bulletin de santé de l'animal (vaccin antirabique à jour)
- Puce d'identification électronique

Certaines races de chien entrent dans des catégories spéciales et requièrent des démarches et formalités particulières.

## **INSCRIPTION AU SERVICE NATIONAL DE SANTÉ SNS (ASSURANCE MALADIE) ET CENTRO DE SAUDE**

La santé est un point essentiel d'une expatriation réussie. Pour vivre sereinement au Portugal il vous faut être à jour et surtout enregistré auprès des autorités compétentes en matière de santé publique. L'inscription au Service National de Santé SNS est l'équivalent de l'assurance maladie. L'accès aux soins de santé qui sont fournis par le SNS se fait via les Centro de Saude, centres de santé. Il faut se rendre à celui dont sa résidence dépend afin de s'inscrire, en présentant simplement une pièce d'identité, votre Certificat de Résident et votre carte de bénéficiaire de la sécurité sociale portugaise. Un médecin de famille vous sera attribué et une carte de bénéficiaire de l'assurance maladie portugaise vous sera remise.



Si vous n'avez pas encore procédé à l'inscription à l'assurance maladie portugaise, je vous conseille d'utiliser votre Carte Européenne d'Assurance Maladie. Elle vous permet de vous faire soigner et d'avoir accès aux soins de

santé au Portugal, que ce soit auprès des médecins de quartier ou bien à l'hôpital.

Sachez que nous pouvons également obtenir votre NISS, le numéro de sécurité sociale, à distance. Rendez-vous sur ma page Services pour en savoir plus.

## **ASSURANCES ET MUTUELLE**

Même si le système de santé publique au Portugal est bien classé, il est recommandé de souscrire à une assurance santé ou bien mutuelle si vous décidez de partir vivre en terre portugaise. En effet, bien que les hôpitaux et cliniques publiques prodiguent la même qualité de soins que le secteur privé, il n'est malheureusement pas rare de devoir attendre 5 mois pour pouvoir avoir une consultation avec un spécialiste. Les mutuelles et assurances privées ne sont souscrites que par 30% des portugais.

En souscrivant à une mutuelle privée vous aurez accès à des consultations très rapidement, parfois le jour même, et ce pour un coût réduit. Il faut compter 30 à 50 euros par mois pour avoir une mutuelle qui couvre un éventail large de prestations et d'établissements.

## **IMMATRICULATION DE VOITURE**

C'est l'un des points les plus importants à prendre en compte lorsque l'on décide de partir vivre au Portugal et l'une des démarches les plus compliquées à faire. Prendre

sa voiture, ou bien la revendre avant de partir ? C'est une question qui est loin d'être anodine. En effet le Portugal impose une taxe d'importation, l'ISV, sur les véhicules importés sur son sol, et les immatriculations de voitures étrangères ne sont pas épargnées. Cette taxe peut atteindre facilement 20.000 €, pour peu que votre véhicule soit un peu âgé et un peu polluant. Il existe heureusement des critères afin d'en être exempté. Vous aurez plus d'informations en utilisant notre simulateur afin d'être plus serein dans ces démarches et formalités administratives.

Une fois que vous vous êtes assuré de pouvoir bénéficier de l'exemption de taxe ISV, il faut néanmoins faire la démarche d'immatriculation de voiture dans le bon ordre et surtout avec l'ensemble des documents. En effet, trop nombreux sont les propriétaires de voiture étrangères qui se sont vu obligés à devoir payer la taxe ISV ou bien emmener leur voiture à la fourrière à cause d'un document manquant, d'une étape mal comprise ou bien d'un formulaire mal rempli.

Laissez des professionnels s'en charger : Lisbob et son équipe font toutes les démarches à votre place, de l'immatriculation de votre voiture jusqu'à la demande d'exemption de taxe ISV et obtention de la nouvelle carte-grise portugaise, le documento único automóvel.

Exemple de carte-grise portugaise, appelée documento único automóvel :



## ÉCHANGE PERMIS DE CONDUIRE

Vous êtes détenteur d'un permis de conduire français dépourvu de validité administrative (permis rose) et êtes résident au Portugal. Saviez-vous que vous aviez l'obligation d'échanger votre permis de conduire français pour un portugais après deux années de résidence ? En effet le permis rose ne sera plus reconnu par les autorités portugaises et vous devez lancer les démarches pour procéder à son échange pour un permis portugais. Attention car si vous êtes contrôlé avec un permis de conduire français non valable aux yeux des autorités

portugaises vous risquez des amendes allant jusque 3.000€, et de plus gros soucis en cas d'accident responsable !

Nous aborderons plus en détail comment procéder à l'échange de votre permis étranger pour un permis portugais.

Exemple de permis de conduire portugais :



Nous avons fait le tour des démarches et formalités administratives à faire pour partir vivre au Portugal. Néanmoins, chaque expatriation étant différente certaines démarches n'apparaissent pas dans ce chapitre. Vous pouvez me contacter pour avoir plus d'informations sur les formalités propres à votre projet.



# 5 ERREURS À NE PAS FAIRE QUAND ON DÉCIDE DE PARTIR VIVRE AU PORTUGAL

Partir vivre au Portugal, c'est un projet qui nécessite de la préparation. En effet, que l'on décide de s'expatrier pour des raisons professionnelles ou personnelles, seul ou bien à plusieurs, il existe des erreurs typiques à ne pas commettre lors d'une expatriation au Portugal. Ces choses à ne pas faire peuvent parfois avoir des conséquences coûteuses, que ce soit en termes de santé ou bien de finances, et peuvent mettre son projet d'expatriation à l'eau. Une expatriation réussie se prépare bien avant son départ au Portugal, et les pièges et embuches sont nombreux quand on n'y prête pas attention. Quelles sont les erreurs à ne pas commettre lors d'une expatriation au Portugal ? Quels sont les choses à ne pas faire lorsque l'on décide de partir vivre en terre portugaise ? Lisbob, l'assistant des expatriés au Portugal vous dit tout sur les pièges et erreurs à éviter lorsque l'on part vivre au Portugal.

## I. PARTIR SANS VOTRE CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE

La carte européenne d'assurance maladie fait partie des documents incontournables à toujours avoir avec vous

lors de vos séjours en Union européenne. Quand vous partez vivre au Portugal votre carte européenne d'assurance maladie vous serez d'une aide précieuse, surtout au début de votre expatriation. Très utile, cette dernière est valable 2 ans et vous permet d'attester de vos droits à l'assurance maladie ainsi de bénéficier d'une prise en charge de vos dépenses médicales une fois au Portugal (selon la législation et les formalités en vigueur).

Pour commander et recevoir votre carte européenne d'assurance maladie, il vous suffit d'en faire la demande directement sur votre compte Ameli, au moins 15 jours avant votre départ. Chaque carte est individuelle et chacun des membres de votre famille doit posséder la sienne, y compris les enfants de moins de 16 ans.

## **2. OUBLIER DE PRÉVENIR LES IMPÔTS ET LA SÉCURITÉ SOCIALE DE VOTRE DÉPART.**

Les anecdotes d'expatriés ayant été rattrapés par le fisc une fois partis au Portugal à cause d'un oubli de communication de départ se comptent par dizaines, et c'est pourtant une chose simple à éviter. Même chose pour la sécurité sociale. En tant que futur expatrié, vous ne serez plus assuré social en France et serez soumis au régime de sécurité sociale qui existe au Portugal. Il est donc impératif de prévenir de votre départ votre caisse d'assurance maladie mais aussi votre CAF, le Pôle Emploi ou tout autre organisme qui vous verse des prestations. Cela

vous évitera de leur être redevable de prestations qui vous auraient été versées par méconnaissance de votre changement de situation. Pensez également à informer les impôts de votre départ pour éviter tout malentendu et surtout mauvaise surprise. Partir vivre au Portugal ne veut pas dire oublier de prévenir les autorités compétentes.

### **3. NE PAS S'INSCRIRE AU REGISTRE DES FRANÇAIS VIVANT À L'ÉTRANGER**

Pour les autorités portugaises, vivre au Portugal signifie ne plus vivre en France. Lorsque vous déménagez à l'étranger pour une période supérieure à 6 mois, vous pouvez vous inscrire au registre des Français établis hors de France, tenu par votre consulat. C'est ce que l'on appelle plus communément l'inscription consulaire. Elle est facultative mais néanmoins très fortement conseillée. Elle est également obligatoire pour effectuer certaines démarches comme

- Demandes de bourse pour les enfants scolarisés dans un établissement français ;
- Inscriptions sur la liste électorale consulaire ;
- Recensements pour la journée défense et citoyenneté ;
- Demande d'exemption de taxe ISV pour l'importation de votre voiture.

Le dernier point peut paraître surprenant mais lors de la demande d'exemption de taxe ISV pour l'immatriculation de votre voiture au Portugal, il faudra montrer que vous

êtes bien résident au Portugal et surtout que vous ne l'êtes plus en France. Ce justificatif est parfait. Une fois votre inscription au registre des français de l'étranger effectuée, les services consulaires peuvent facilement vous contacter pour vous rappeler des dates clés comme les échéances électorales, mais aussi vous tenir au courant de certains événements.

La raison la plus importante pour être inscrit au registre des français vivant à l'étranger : les autorités peuvent vous contacter ainsi que vos proches, si quoi que ce soit menaçait soudainement votre sécurité (catastrophe naturelle, tensions politiques, naissance de conflits armés, etc.) Il est donc très important, pour vous qui vous expatriez au Portugal, de réaliser votre inscription consulaire dès votre emménagement dans le pays. Ainsi vos proches ainsi que vous-même vivrez plus sereinement.

#### **4. OUBLIER DE RÉSILIER VOS CONTRATS EN COURS**

Comme tout déménagement, une expatriation au Portugal demande de prendre le temps de souscrire à certains services dans votre pays d'adoption, mais aussi de résilier vos abonnements en cours, au risque de cumuler les dépenses inutiles. Lorsque l'on décide de partir vivre au Portugal il se peut que des contrats en cours soient à résilier, si c'est possible. Comme ce sont des factures automatisées, il arrive régulièrement que l'on oublie purement et simplement leur existence. Pourtant électricité, gaz, eaux, internet, parking, transports en

commun, téléphone... sont autant de contrats qu'il ne faut pas oublier de résilier ! Bonne nouvelle, la plupart de ces abonnements peuvent se résilier en ligne, du moment que toutes vos factures sont à jour.

## **5. PENSER QUE L'ON PEUT FAIRE TOUT, TOUT SEUL**

La liste des choses à faire et à préparer pour votre expatriation au Portugal s'agrandit à vue d'œil et vous n'osez même plus la regarder ? Cela n'est que le début ! Que vous décidiez de vous expatrier seul, en couple ou en famille, que vous soyez étudiant, employé ou indépendant mais aussi retraité... les démarches sont nombreuses et souvent sources de stress. Partir vivre dans un nouveau pays n'est pas encore chose simple. Entre le choix de votre nouveau chez vous et de l'école de vos enfants, les démarches pour conduire votre véhicule en règle, les ouvertures de gaz, d'eau et d'électricité, etc.

Vos journées ne suffisent souvent pas pour avancer aussi vite que vous le souhaitez dans votre expatriation au Portugal. Mais pas de panique, nous sommes là !

Mon équipe et moi-même vous accompagnons dans ces démarches qui nécessitent souvent de connaître l'administration portugaise sur le bout des doigts, au risque de faire une coûteuse erreur. Confiez-nous l'obtention de votre numéro NIF, vérifiez votre éligibilité pour le statut RNH, découvrez toutes les astuces pour bien s'expatrier en famille au Portugal.

# DANS LA MÊME COLLECTION



©LISBOB 2023 - ALL RIGHTS RESERVED

CETTE ŒUVRE EST PROTÉGÉE PAR LES DROITS D'AUTEUR.  
SA REPRODUCTION MÊME PARTIELLE EST INTERDITE ET EXPOSE À DES POURSUITES